

子ども・若者支援ネットワーク形成のための研修会（全5回）

—子ども・若者が夢と希望を紡いで「今」を生きるために—



## 第1回 支援ネットワーク研修会（公開講座）

日時：平成23年7月16日（土）13:00～17:00（12:30 受付）

会場：長野県伊那文化会館 小ホール

参加費：無料（保育室はありません）

〔第1部〕 講演会（13:00～15:00）

# 「子どもたちの脳は疲れている」

—子どもの睡眠（質・量・リズム）と発達を考える—

講師：三池輝久氏 小児科専門医、小児神経科専門医  
（兵庫県立リハビリテーション中央病院 子どもの睡眠と発達医療センター長）



脳科学研究の進歩とともに、乳・幼児期における子供たちの睡眠（質・量・リズム）発達が脳の発育・発達、ひいては学習意欲や学力に大きく関係していることが明らかになりました。

また学童期以降における「不登校状態や引きこもり」は「こころ」の問題としてカウンセラーに全てが一任されるべきものではなく、睡眠の質・量・リズムの障害による「脳機能低下」という医学的な問題が潜んでいることが明らかになっており、医療が深くかかわるべき大きな問題と認識されてきました。「睡眠障害」「小児慢性疲労症候群」研究の第一人者である三池輝久先生から、子どもたちの苦しさを脳科学という視点からお話いただきます。

子どもと関わっているすべての皆さんと共に学び合う機会にしたいと願っています。

〔第2部〕 講演会 15:15～17:00

# 「子ども達の心を守るネットワークとは」

—栃木のNPOが展開した先進事例から—

講師：中野謙作氏 （とちぎ若者サポートステーション センター長）



東日本大震災によって、子どもたちの生きにくさが、ますます深刻になったと暗澹たる思いを抱く方々も多いと思います。しかし、そんな「今」だからこそ、子どもたちに夢と希望にあふれた未来を描いて欲しいと願わずにはいられません。大人にとって子どもたちは「希望」そのものだからです。

中野さんには、本研修会全体のコーディネーターもお願いしました。ネットワーク作りの達人でもある中野さんからたくさんのヒントをいただいて、ぬくもりのある上伊那地域支援ネットワークを築いていきましょう。

講師紹介 三池輝久（みいけ てるひさ）

1942年 熊本県生まれ。1969年 熊本大学医学部小児科入局 熊本大学医学部講師を経て、1977年 米国ウエスト・ヴァージニア州立大学・神経病理学教室で筋ジストロフィーの研究（米国筋ジストロフィー協会研究員）、1984年 熊本大学医学部小児発達学講座（発達小児科）教授、2003年～2008年 熊本大学大学院小児発達学分野教授  
専門分野は、小児神経・筋肉疾患、小児発達障害、慢性疲労症候群  
著書：「学校を捨ててみよう」講談社、「不登校外来」 診断と治療社

講師紹介 中野謙作（なかの けんさく）

1959年 東京都生まれ。  
不登校、ひきこもり、非行、いじめの支援から始まった活動は、適応指導教室、フリースクール、若者の居場所と次々に子どもや若者が求める新たな「場」を作ってきた。そして、就労体験、就労支援を経て新たな仕事づくりまで着手する、子ども・若者支援の総合的な事業を構築。行政との協働、県内の民間団体との連携を軸に切れ目のない支援、隙間のない支援を目指し、子どもや若者のSOSに対応すべく日夜活動している。  
現在、高根沢町教育委員会教育委員（2期目）



## 子ども・若者支援ネットワーク形成のための研修会(全5回)のご案内

平成21年7月、子ども・若者育成支援推進法が成立しました。この法律の目的の一つは、ニート・ひきこもり・不登校など

子どもや若者の問題の深刻化を受け教育・福祉・医療や雇用など、子ども・若者に関わる様々な分野の行政機関、民間団体、地域住民による総合的な支援を提供していこうというものです。

子ども・若者が未来に夢と希望を抱いて生きていくために、今私たちに何が求められ、何ができるのか共に考え具体的な

一歩を踏み出すための一助となることを願い、この研修会を実施します。子ども若者支援に携わる多くの皆様のご参加をお願いいたします。

★研修会(全5回)の定員は40名です。受講ご希望の方は、(0265)76-7627までお電話でお申し込みください。

★受講料 無料（定員になり次第締め切らせていただきます。）

★第1回、第5回は公開講座です。お申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

### 《今後の研修日程》

日時	講義テーマ等	講師
第2回 7月17日(日) 10時～15時 伊那市美鷲公民館 (きらめき館)	若者が輝くサポートとは？ ー若者が元気になる则大人も地域も元気になる！ー	とちぎ若者サポートステーションセンター長 中野 謙作
	支援ネットワーク形成のためのワークショップ ① ー上伊那地域の支援機関・活動団体を知るー	ファシリテーター とちぎ若者サポートステーションセンター長 中野 謙作 (活動発表) ■上伊那子どもサポートセンター 戸枝 智子 ■CAPながの CAPスペシャリスト 矢島 宏美 ■長野県立こころの医療センター駒ヶ根 思春期病棟医師 石川 弥生 ■伊那市 子育て支援教育相談室 係長 山口志ほ香
第3回 9月9日(金) 13時～19時 NPO法人伊那谷自然楽校	上伊那地域の支援機関視察	上伊那郡内各施設
	支援ネットワーク形成のためのワークショップ ② ーつながってれば、道は拓けるー	ファシリテーター とちぎ若者サポートステーションセンター長 中野 謙作
第4回 9月10日(土) 10時～12時 伊那市生涯学習センター 5F会議室	【県政出前講座】 子ども・若者育成支援ネットワーク形成に向けて	長野県 次世代サポート課
	生徒の自立を支える高校での取組み	長野県箕輪進修高等学校 教諭 特別支援教育コーディネーター 北原 恵美
第5回 (公開) 1月21日(土) 10時～15時 長野県伊那文化会館 小ホール	希望を紡ぐ子どもたち ー安心と共同の地域づくりー	北海道教育大学大学院 教授 庄井 良信
	上伊那だからできること ー研修をふり返ってー	NPO法人フリーキッズ ヴィレッジ理事長 宇津 孝子
	上伊那の未来を展望する ーファシリテーターからの提案ー	とちぎ若者サポートステーションセンター長 中野 謙作

実施主体： お申し込み：上伊那子どもサポートセンター (0265)76-7627

伊那市教育委員会委託事業／平成23年度 内閣府「困難を有する子ども・若者支援地域ネットワーク形成のための研修会事業」